

The Cyprus Society of Family Therapy (CySoFT) was founded in 2001 by professionals in the mental health field (psychiatrists and psychologists), who had many years of practice and training in the application of systemic thinking and the systemic approach in the field of psychotherapy and training, both in the private and public sector.

The Cyprus Society of Family Therapy is a member of the European Family Therapy Association (EFTA) since 2002.

CySoFT promotes the systemic approach and practice in therapy, supervision, and training, as well as in the application of psychotherapy to individuals, couples and families.

Within the framework of the systemic approach, our philosophy is based on the belief in everyone's individuality as it is expressed through the "individual-in-relationship". Working with people in the context of their relationships, their emotions, their stories and hopes for the future, we create amazing possibilities. Our optimism is based on our solid experience, which has shown us that when working with people through the rich network of their relationships we can construct fulfillment, healing and possibilities for new ways of living, even where hope seems absurd or impossible.

Aims and Goals:

- To develop communication in human relationships and promote mental health and quality of life
- To promote healthy interpersonal relationships especially in the context of marriage and family
- To promote and develop family therapy in
- To ensure and establish a framework and standards of practicing the profession of a family therapist.
- To promote the systemic applications and the systemic approach in broader fields of the social and political life of our country.
- To provide counseling services to broader and bigger structures such as schools, businesses, professional teams etc.
- To promote scientific research and training in the field of family therapy and the systemic approach and application.

Η Κυπριακή Εταιρεία Οικογενειακής Θεραπείας (ΚΕΟΘ) ιδρύθηκε το 2001 από επαγγελματίες ψυχικής υγείας (ψυχιάτρους και ψυχολόγους), με πολυετή εμπειρία και εκπαίδευση, στις εφαρμογές της συστημικής σκέψης στο πεδίο της ψυχοθεραπείας και της εκπαίδευσης, τόσο σε ιδιωτικό τομέα όσο και στο δημόσιο.

Από το 2002 η εταιρεία αποτελεί μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Οικογενειακής Θεραπείας (EFTA).

Η ΚΕΟΘ προάγει την συστημική σκέψη και πρακτική στη θεραπεία, εποπτεία, και εκπαίδευση, όσο και την εφαρμογή της ψυχοθεραπείας σε άτομα, ζεύγη και οικογένειες.

Στα πλαίσια της συστημικής οπτικής η φιλοσοφία μας έχει ως γνώμονα την πίστη στην μοναδικότητα του κάθε ανθρώπου όπως εκφράζεται σαν «άτομο-σε-σχέσεις» (individual-in-relationship). Δουλεύοντας με τους ανθρώπους στο πλαίσιο των σχέσεων τους, των συναισθημάτων, των ιστοριών τους και των ελπίδων τους για το μέλλον, δημιουργούμε τεράστιες δυνατότητες. Η αισιοδοξία μας βασίζεται στην στερεά εμπειρία μας που μας έδειξε ότι όταν δουλεύουμε με τους ανθρώπους μέσα από το πλούσιο δίκτυο των σχέσεων τους δημιουργείται ολοκλήρωση, επούλωση και δυνατότητες για καινούριους τρόπους ζωής, ακόμα και εκεί που η ελπίδα φαντάζει παράλογη ή απίθανη

Βασικοί στόχοι:

- Η ανάπτυξη της επικοινωνίας στις ανθρώπινες σχέσεις και η προαγωγή της ψυχικής υγείας και ποιότητας ζωής.
- Η προαγωγή υγιών διαπροσωπικών σχέσεων ιδιαίτερα στα πλαίσια του γάμου και της οικογένειας.
- Η προώθηση και ανάπτυξη της οικογενειακής θεραπείας στην Κύπρο.
- Η διασφάλιση και κατοχύρωση των πλαισίων και των κριτηρίων της άσκησης του επαγγέλματος του οικογενειακού θεραπευτή.
- Η προαγωγή των συστημικών εφαρμογών και της συστημικής σκέψης σε ευρύτερους τομείς της κοινωνικής και πολιτικής ζωής του τόπου.
- Η παροχή συμβουλευτικών υπηρεσιών σε ευρύτερα συστήματα (π.χ. σχολεία, επιχειρήσεις, επαγγελματικές ομάδες, κ.τ.λ)
- Η προώθηση της επιστημονικής έρευνας και της εκπαίδευσης στον τομέα της οικογενειακής θεραπείας και των συστημικών εφαρμογών.